



Une sélection de documents à la BU Santé

MEDITATION – PLEINE CONSCIENCE – SHIATSU- QI GONG...

Vigarello G. **Le sentiment de soi : histoire de la perception du corps, XVIe-XXe siècle.** Paris : Éditions du Seuil.; 2014. (L'Univers historique). *Cote BU santé WB 545 VIG*

Ricci C. **Apports de la méditation de pleine conscience dans la prise en soin de l'enfant d'âge scolaire qui bégaie: élaboration d'un support d'information à destination des orthophonistes et étudiants en orthophonie** [Mémoire d'Orthophonie]. Lyon, France : Université Claude Bernard Lyon 1; 2018. Disponible: <https://n2t.net/ark:/47881/m68051n1> et *Cote BU santé 301176/1922*

Ricard M, Singer W, Beaune-Busquet C, André C. **Cerveau et méditation : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences.** Paris : Allary éditions ; 2018. (Pocket. Évolution: 17073). *Cote BU santé WB 545 RIC*

Kingsland J, Jeanmougin C. **Bouddha au temps des neurosciences : comment la méditation agit sur notre cerveau.** Malakoff : Dunod ; 2016. *Cote BU santé WB 545 KIN*

André C. **Méditer, jour après jour: 25 leçons pour vivre en pleine conscience.** Paris : L'iconoclaste; 2011. *Cote BU santé WB 545 AND*

André C. **Je médite, jour après jour : petit manuel pour vivre en pleine conscience.** Paris : L'Iconoclaste.; 2015. *Cote BU santé WB 545 AND*

Kabat-Zinn J, André C, Maskens C. **Au cœur de la tourmente, la pleine conscience: MBSR, la réduction du stress basée sur la mindfulness, programme complet en 8 semaines.** Paris : J'ai lu; 2012. (Bien-être). *Cote BU santé WB 545 KAB*

Kabat-Zinn J, Maskens C, André C. **Méditations guidées : programme MBSR : la réduction du stress basée sur la pleine conscience.** Bruxelles : De Boeck Supérieur; 2016. (Cultiver la pleine conscience). *Cote BU santé WB 545 KAB*

Poquin D. **Etude de l'irrigation sanguine et de la température cutanées au cours de la méditation transcendantale** [Thèse d'exercice]. Lyon, France : Université Claude Bernard Lyon 1; 1984. *Cote BU santé 137077/1984/389*

Grégoire S, Lachance L, Richer L. **La présence attentive : mindfulness : état des connaissances théoriques, empiriques et pratiques.** Québec : Presses de l'Université du Québec; 2016. *Cote BU santé WB 545 PRE*

Williams JMG, Teasdale JD, Segal ZV, Kabat-Zinn J, Farny C, André C. **Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux.** Paris : Odile Jacob ; 2009. *Cote BU santé WB 545 WIL*

Rosenbaum E, Vermot-Gaud J, Kabat-Zinn J. **Se sentir bien malgré la maladie: pratiques de pleine conscience pour vivre mieux avec un cancer ou une autre maladie grave.** Louvain-la Neuve ; [Paris] : De Boeck; 2014. 1 p. (Cultiver la pleine conscience). *Cote BU santé WB 545 ROS*

Baste N. **40 exercices d'autohypnose et de méditation pour mieux vivre avec ses émotions**. Malakoff : Dunod, DL 2018.; 2018. (Guides d'accompagnement). *Cote BU santé WB 545 BAS*

Johnson JA. **Traité de Qi Gong médical selon la médecine chinoise traditionnelle. Volume 4, Exercices et méditations pour le traitement des affections internes en pédiatrie, gériatrie, gynécologie, neurologie et psychologie énergétique**. Chariot d'or; 2017. *Cote BU santé WB 369 JOH*

Johnson JA. **Traité de Qi Gong médical selon la médecine traditionnelle chinoise. Volume 5, Une approche énergétique du traitement du cancer**. Chariot d'or; 2018. *Cote BU santé WB 369 JOH*

Beresford-Cooke C, Pradel J-L, Myers T. **Shiatsu : théorie et pratique**. Paris : Maloine, 2017.; 2017. (Médecine traditionnelle chinoise). *Cote BU santé WB 369 BER*

Namikoshi T. **Shiatsu : méthode de thérapeutique manuelle japonaise**. Paris : Le Prat ; 1977. *Cote BU santé 3^{ème} étage 276226*

Carrié-Milh S, Moro MR. **La pratique du Shiatsu en thérapie psychomotrice. : témoignage clinique et nouvelles perspectives**. Paris : Ed. Grego ; 2009. *Cote BU santé WM 197 CAR*

Odoul M, Cassat H. **Shiatsu fondamental. Les techniques : du shiatsu de confort à la pratique professionnelle**. Paris : Albin Michel; 2014. *Cote BU santé WB 369 ODO*

Odoul M, Cassat H. **Shiatsu fondamental. Philosophie sacrée et techniques précieuses, l'âme japonaise et son incarnation**. Paris : Albin Michel, DL 2015.; 2015. *Cote BU santé WB 369 ODO*

Rappenecker W, Kockrick M, Prudhomme C. **Atlas de shiatsu : les méridiens**. Paris : Maloine ; 2013. *Cote BU santé WB 369 RAP*

Crépon P, Borsarello J-F. **Dictionnaire pratique de l'acupuncture et du shiatsu**. Vannes : Sully ; 2013. *Cote BU santé WB 369 CRE*

Bouheret B. **Vade-mecum de shiatsu thérapeutique**. Aubagne : Éd. Quintessence; 2011. *Cote BU santé WB 369 BOU*

LE THE

Contentin J, Delaveau P. **Café, thé, chocolat : les bienfaits pour le cerveau et pour le corps**. Paris : O. Jacob ; 2010. *Cote BU santé WB 400 COS*

Urbain Ruano E, Raynaud J. **Les Catéchines du thé vert**. [Thèse d'exercice]. Lyon, France : Université Claude Bernard Lyon 1; 2005. *Cote BU santé 137079/2005/79*

Veirier V, Texier O. **Le thé: entre boisson traditionnelle et plante médicinale** [Thèse d'exercice]. Clermont Ferrand : Université Clermont Ferrand 1; 2013. *Cote BU santé Mezzanine 137072/2013/6*

Garel E, Fontanel D. **Sources et intérêt de la théanine présente dans le thé et ses préparations**. [Thèse d'exercice]. Rennes, France : Université de Rennes 1; 2006. *Cote BU santé Mezzanine 321006/2006/18*

Chassagne N, Carnat A-P. **Le thé : historique, composition et nouvelles perspectives thérapeutiques** [Thèse d'exercice]. Clermont Ferrand, France : Université Clermont Ferrand 1; 2005. *Cote BU santé Mezzanine 137072/2005/13*

Olivier C, Dauguet J-C. **Le thé : historique, botanique, composition et propriétés antimutagènes, anticancérogènes** [Thèse d'exercice]. Caen, France : Université de Caen; 2003. *Cote BU santé Mezzanine 321026/2003/2*